



insieme a



Atleticagavirate



# L'Africa che corre

Grazie a:



FONDAZIONE  
COMUNITARIA  
DEL VARESSOTTO  
ONLUS

Kilimanjaro  
8+ Sicav

All'interno della Rassegna:



Con il patrocinio di:



Tre film-documentari per approfondire il contesto del running in Africa e non solo. Il diverso approccio culturale, le motivazioni, gli aspetti tecnici.

Dibattiti ed approfondimenti per comprendere meglio il mondo della corsa e il suo impatto sociale.

Durante le serate raccogliamo scarpe da running usate, pulite e ancora in buono stato, per i nostri progetti in Etiopia e Kenya.

**Grazie del supporto!**

info@africasport.it •  Africa&Sport

**Ingresso ad offerta libera**

**Giovedì 5 novembre - ore 20:45**

**Sala Conferenze "Granero - Porati"**

Università degli Studi dell'Insubria  
via J. Dunant 3, Varese



### **Focus**

La corsa campestre  
come esperienza  
formativa fondamentale  
per un corridore

### **Relatore**

**Silvano Danzi**  
tecnico del Comitato  
Regionale della Fidal

## **THE UNKNOWN RUNNER**

Boudewijn de Kemp, Olanda/Kenya/Germania,  
2013, 70 minuti,  
v.o. con sottotitoli in italiano

Una storia di dedizione, lotta e sacrificio alla scoperta del mondo dei maratoneti keniani. Osservare gli allenamenti, la vita quotidiana ed il duro lavoro che fanno per realizzare i loro sogni. Seguendo le tracce del top runner Geoffrey Kipsang Kamworor, dai suoi allenamenti a quando ha fatto da pacer ad Haile Gebrselassie, fino al suo debutto in maratona a Berlino nel 2012.

**REPLICA**

**Mercoledì 11 novembre - ore 20:30**

**Centro Mövat**, via Camoghé 57, Cadenazzo (Svizzera)

CENTRO  
**mövat**  
LUIGI NONELLA

**Giovedì 12 novembre - ore 20:45**

**Cinema Grassi**

via G. Bianchi 1, Tradate (Va)

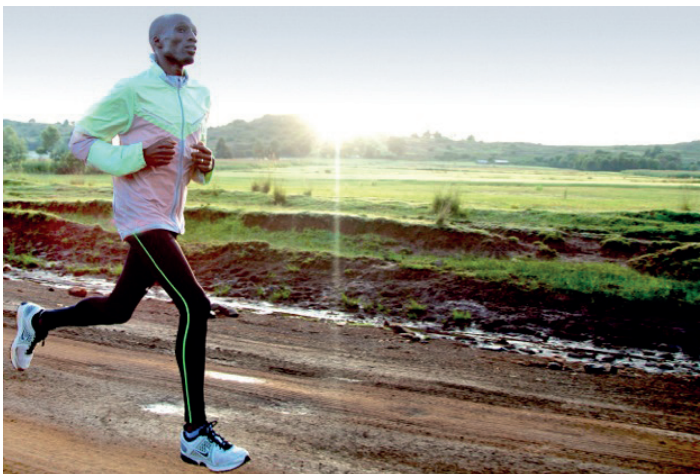
### **Focus**

Da Tradate alla nazionale: storia di un ragazzo della nostra provincia

### **Relatore**

**Jacopo Peron**

atleta di Tradate



## **TRANSCEND**

Michael Del Monte e Tad Munnings,  
Canada/Kenya, 2014, 72 minuti,  
v.o. con sottotitoli in italiano

La corsa ha permesso a Wesley Korir di sconfiggere la povertà. Ma dopo aver vinto tante maratone, tra cui quella di Boston, Wesley ha deciso di correre la maratona più importante della sua vita: tornare nella sua terra d'origine per aiutare i suoi concittadini a creare un ambiente di vita migliore. Ha così deciso di presentarsi alle elezioni per diventare membro del parlamento in Kenya. Transcend è la storia di un'energia spirituale che è in qualche modo forgiata dal rigore della corsa; un'energia che Wesley vuole usare per trasformare la nazione che più di altre ha cambiato il mondo della maratona.

**Giovedì 26 novembre - ore 20:45**

**Sala Consiliare del Comune di Gavirate**  
via De Ambrosis, Gavirate (Va)



### **Focus**

L'Etiopia e l'esperienza di vita di un giornalista de La Prealpina

### **Relatore**

**Silvestro Pascarella**  
giornalista de La Prealpina

### **Ospiti**

**Matteo Valsecchi**  
regista del documentario

**Neka Crippa**  
atleta protagonista del documentario

## **YEMA E NEKA**

Matteo Valsecchi, Italia, 2015, 25 minuti

Un paesino di montagna, in Trentino, ripopolato da nove ragazzi etiopi, tutti adottati dalla stessa coppia che ha adottato anche tre adulti problematici: un record italiano o forse mondiale. Due dei ragazzi, Yema e Neka, corrono, vincono, battono altri record. Sono figli dell'altopiano africano: leggeri, veloci, resistenti. Due nuovi italiani che raccontano, in parallelo, la loro storia e quella della loro straordinaria famiglia.